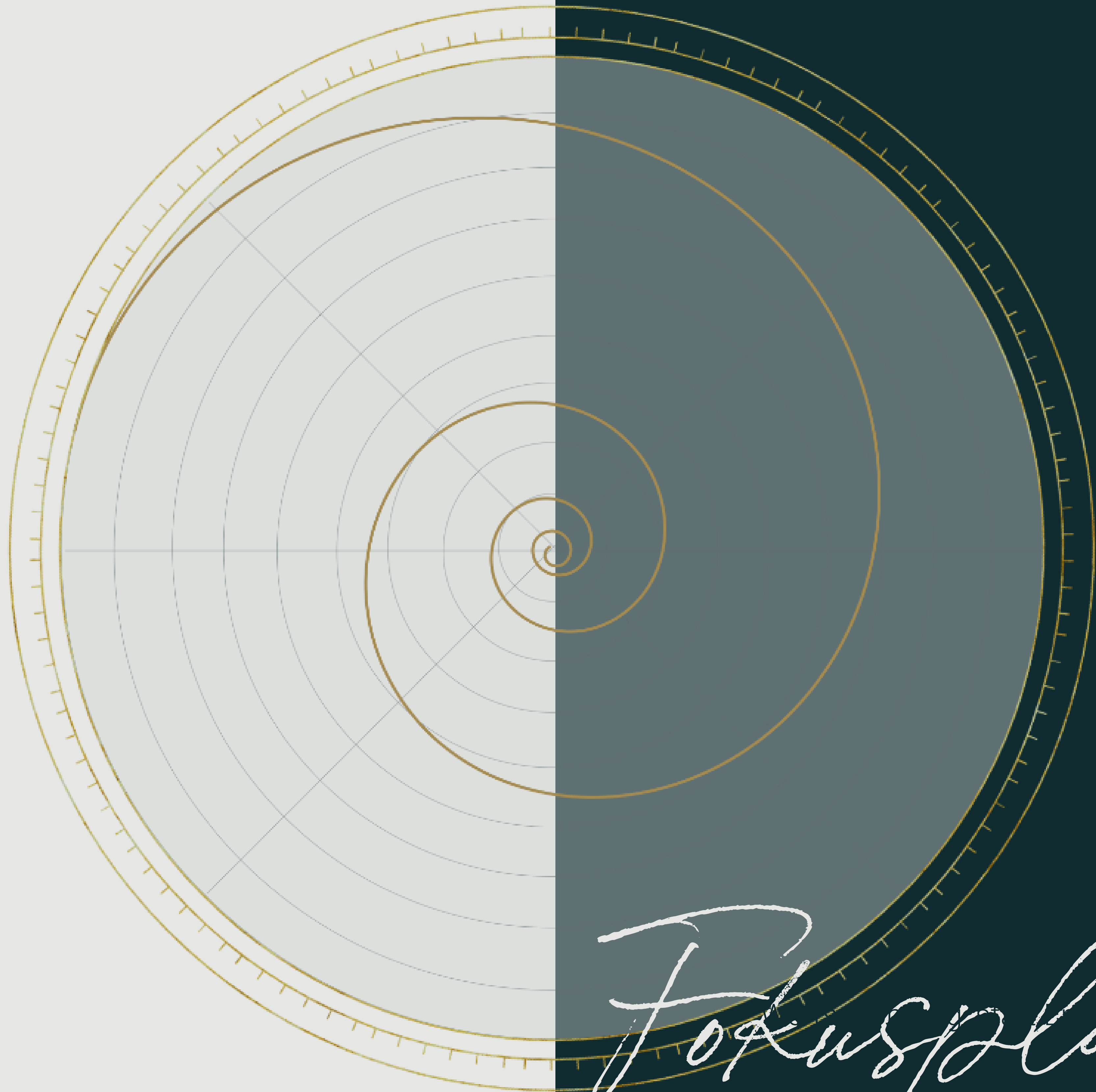


produktfarm
NATÜRLICH WACHSEN



Fokusplan

Langfristige Wertschöpfung
& Impact Kreation
im Rhythmus der Natur



Hallo liebe Wegbereiterin,
& lieber Community Leader,

Dieser Fokusplan ist für alle entstanden, die Dinge gerne anders machen. Die einem starken "Warum" folgen und darüber für andere zu Wegbereitern, Mutmachern & Community Leadern werden oder schon geworden sind. Denn das sind die Menschen, die mit Kopf und Herz ein Projekt, ein Team, eine Idee nähren. Weil sie den Ruf hören, etwas in die Welt zu bringen und dieser Mission folgen.

Leider führt das oft dazu, dass man über die eigene Kraft geht - weil es schier unmöglich scheint, alles was getan werden will, unter einen Hut zu kriegen.

Und so kommt es dass du dich, neben allem was dir auch gelingt, trotzdem verzettelst, verausgabst, übernimmst, viel zu viele lose Enden hältst und dich selbst aus den Augen verlierst (während du wahrscheinlich auch noch versuchst, für alle anderen da zu sein).

Ich möchte dir von Herzen gerne auf den Weg helfen, Wertschöpfung im Rhythmus der Natur zu betreiben und dadurch klarer, strukturierter, entspannter und erfolgreicher zu werden. Das gelingt dir, indem du beginnst, Wertschöpfung in einem Rhythmus zu betreiben, der dir Planbarkeit, Ruhe und Sicherheit verschafft, aber dich von der Taktung unserer industrialisierten Gesellschaft befreit.

Wertschöpfung, Werterhalt, Wertmaximierung & Schöpferkraft ist mein Thema, meine Mission. Als ich nach 15 Berufsjahren in Designbüros und Entwicklungs-Abteilungen großer Unternehmen in die Selbständigkeit ging, kam plötzlich die Erschöpfung. Ohne Stechuhr, ohne künstlich verknappte Deadline ("Bis wann brauchst du es?"--> "Am besten gestern."), gelang es mir zunächst gar nicht, ohne Druck noch einen Funken zu zünden. Und so habe ich für mich einen Weg gesucht, der meiner Feinsinnigkeit und meiner Schöpferkraft gerecht wird. Nach einem Rhythmus, der meine Superpower honoriert, nährt und erhält - anstatt sie gnadenlos abzurufen, auszupressen und zu erschöpfen. Und als ich ihn gefunden hatte, war mir klar dass ich meine Arbeitsrhythmen komplett anpassen und neu ausrichten muss.

Nun möchte ich diese Erfahrung und alle Best Practices die ich mit der Zeit gefunden habe dafür nutzen, Menschen wie dich in ihren Projekten zu stärken. Menschen, die einem starken Warum folgen. Und Projekte kreieren, die gehört und gesehen werden wollen & sollen, auf dass ihre Mission erfüllt werden kann. Und inzwischen weiss ich auch wie wir das hinkriegen, ohne uns dafür aufzuopfern.

Take Care,

Antje

IM RHYTHMUS DER NATUR WERTSCHÖPFUNG

8 SCHRITTE LIEGEN AUF DEM WEG ZUR WERTSCHÖPFUNG IM EINKLANG MIT DER NATUR. DIE ERSTEN VERÄNDERUNGEN ZEIGEN SICH RECHT SCHNELL, NOCH BEVOR DU ALLE SCHRITTE DURCHLAUFEN HAST. DU KANNST DIR ANKREUZEN, WIE WEIT DU SCHON BIST:

1. Die Zyklen der Natur spüren

CHECK

In unserer industriellen Taktung haben wir oft die Verbindung zur Natur verloren. Nimm dir bewusst Zeit, um die Besonderheit der Jahreszeiten wahrzunehmen.



2. Die Kraft des Mondes verstehen

Den Mond und seine Wirkung verstehen, ist ein wichtiger Bestandteil für einen Rhythmus mit der Natur.

Du kannst dir gratis einen Mondkalender für das aktuelle Quartal herunterladen

und es ausprobieren. [KLICK](#) 



3. Deine individuellen Zyklen kennenlernen

Deine individuellen Zyklen haben selbstverständlich auch einen großen Einfluss auf deine Arbeit mit den Rhythmen der Natur. Es gibt es gleich mehrere, die du berücksichtigen solltest um deinen persönlichen Takt zu finden. Dazu gehört dein Menstruationszyklus (wenn du einen Menstruationszyklus hast), dein Bio-Rhythmus und dein persönlicher Wachstumszyklus.



4. Den Schöpfungszyklus anwenden

Wenn du an die ersten drei Punkte einen Haken machen kannst, ist die Basis gelegt. Dann geht es in diesem Schritt darum, bewusst dem Schöpfungszyklus von Kreation & Rekreation zu folgen. Es ist die Phase der Experimente.



5. In deinen Rhythmus kommen

CHECK

Dieser Schritt liegt mir fast am meisten am Herzen, vielleicht weil er einfordert, zu uns selber zu stehen. Du findest heraus was für dich richtig gut funktioniert und was du wieder loslassen kannst.



6. Dein Umfeld nähren

Nun geht es darum alles so umzubauen wie du es brauchst, um in deinem Rhythmus leben und schöpfen zu können. Es ist auf alle Fälle möglich. Du planst jetzt sowieso nicht mehr im Minutentakt. Du bist die Quelle. Du kannst andere nur nähren, ganz gleich ob Team, Idee oder Community, wenn du selber fließt und sprudelst.



7. Gemeinsam wachsen

Willkommen in der Phase von Collaboration & CoCreation.

Nun geht es darum deine neu gewonnene Kraft mit deinem Arbeitsumfeld zu vereinen. Gleiches Recht für alle, oder? Es wird richtig spannend, wenn du dich mit deinem Team / deiner Community neu einstimmt und alles was ihr bereits gemeinsam erschaffen habt, noch einmal mit neuen Maßstäben betrachtet und aufstellt.



8. Das nächste Level erreichen

Mit der neuen Schwungkraft lassen sich nun Türen aufstossen, die zuvor verschlossen schienen. Ich rede davon, im Aussen so sichtbar zu werden dass du den Ton angeben kannst. Den nötigen Mut hast du schon bewiesen. Es geht um Evolution, und vielleicht sogar um das ganz grosse nächste Level für deine Mission: Industry Leadership.

